

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO

SCUOLA DI MEDICINA

CORSO DI STUDIO IN SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

C.I. di Medicina Specialistica 2

Anno di Corso III, Semestre I

A.A. 2015/16

Programma di Insegnamento di

TRAUMATOLOGIA E MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

Docente: Prof. Biagio Moretti

e-mail : biagio.moretti@uniba.it

Obiettivi: inquadramento clinico-terapeutico delle principali patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

Argomenti:

PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE

- Osteoartrosi
- Osteoporosi
- Tendini, tendinopatie e sovraccarico muscolo-tendineo
- Biomeccanica del rachide
- Lombalgia e discopatie
- Scoliosi

TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

- Traumatologia generale
- Traumi muscolari
- Lesioni di: gomito, ginocchio, piede, rachide, caviglia, coscia, pelvi e anca, gamba, mano, spalla

Testi per l'esame:

Ortopedia illustrata. Pipino F. , Patella V. , Moretti B. , Martucci G. , Cuppone F. Editore MASSON
Clinica Ortopedica. Mancini A., Morlacchi C. Editore PICCIN-NUOVA LIBRARIA

Modalità di svolgimento delle lezioni: lezione frontale

Modalità d'esame: prova e orale.

Bari, 04/10/2015

Il docente
Prof. Biagio Moretti

Programma di Insegnamento di

MEDICINA INTERNA, DELLO SPORT E FARMACOLOGIA

Docente: Prof. Marcella Prete

e-mail: marcella.prete@uniba.it

SEGNI E SINTOMI PARTICOLARI

- Lesioni cutanee elementari
- Pigmentazioni cutanee (cianosi, ittero, porpora)
- Febbre
- Edema
- Dolore: inquadramento fisiopatologico (dolore toracico e addominale)

SPORT E APPARATO RESPIRATORIO

- Generalità sull'apparato respiratorio
- Semeiotica dell'apparato respiratorio (dispnea, tosse ed espettorazione, emoftoe)
- Principali malattie respiratorie (bronco-polmoniti, asma bronchiale, enfisema, insufficienza respiratoria, pneumotorace, malattie della gabbia toracica)

SPORT E APPARATO CARDIOVASCOLARE

- Generalità sull'apparato respiratorio
- Adattamenti dell'apparato cardio-vascolare durante le attività motorie
- Semeiotica cardiaca (pressione arteriosa, polso)
- Principali malattie cardio-vascolari (cardiopatie ischemiche, valvulopatie, pericarditi, scompenso cardiaco congestizio, aritmie, lipotimia, sincope, shock, morte improvvisa, trombosi e tromboflebiti)

SPORT E APPARATO DIGERENTE

- Generalità sull'apparato gastro-enterico
- Semeiotica dell'apparato digerente (splenomegalia, epatomegalia, ascite, vomito, diarrea, emorragie digestive)
- Principali patologie (gastrite, epatite, pancreatite)

SPORT E APPARATO URINARIO

- Generalità sull'apparato urinario
- Semeiotica nefrologica (disturbi della diuresi e minzione, ematuria)
- Principali patologie (glomerulonefriti, sindrome nefrosica, infezioni vie urinarie, insufficienza renale acuta e cronica, calcolosi renale)

SPORT E APPARATO ENDOCRINO

- Attività fisica e secrezione ormonale
- Principali patologie endocrino-metaboliche (malattie della tiroide, malattie del surrene e diabete mellito)

SPORT E APPARATO EMOLINFOPOIETICO

- Anemie (inquadramento classificativo) e forme cliniche
- Leucopenia e leucocitosi
- Piastrinopenia

SPORT E SISTEMA IMMUNITARIO

- Generalità sul sistema immunitario (tipi di risposta immune, cellule del sistema immune)
- Modificazioni del sistema immunitario durante esercizio fisico
- Principali patologie immunitarie (Malattie autoimmuni, immunodeficienze, allergie)

SPORT E APPARATO MUSCOLARE

- La fisiologia del muscolo
- Le fibre muscolari
- Classificazione degli sport
- Cenni di valutazione funzionale dell'atleta
- La fatica e la sindrome da super allenamento

L'EQUILIBRIO ACIDO-BASE ed IDRO-ELETTROLITICO (fisiopatologia e principali quadri clinici)

ADATTAMENTI E PATOLOGIE LEGATE ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE IN IMMERSIONE ED AD ALTA QUOTA

L'ESERCIZIO FISICO NEL SOGGETTO ANZIANO.
IDONEITÀ SPORTIVA

FARMACOLOGIA GENERALE e GENERALITÀ SUI FARMACI

- Meccanismo di azione dei farmaci
- Legami dei farmaci alle cellule

FARMACOCINETICA

- Vie di somministrazione dei farmaci
- Assorbimento
- Distribuzione
- Metabolismo
- Eliminazione
- Parametri farmacocinetici
- Monitoraggio terapeutico dei farmaci

FARMACODINAMICA

- interazione farmaco-recettore,
- trasduzione del segnale, agonisti e antagonisti.
- attività, efficacia, potenza, selettività

RISPOSTE ANOMALE ALLA SOMMINISTRAZIONE DI FARMACI

- idiosincrasia
- allergia
- accumulo
- Ipersensibilità e tolleranza

FARMACOLOGIA SPECIALE (Cenni)

- Farmacologia del sistema nervoso autonomo: agonisti ed antagonisti
- Farmacologia delle malattie infettive: antibiotici, antivirali e chemioterapici
- Farmacologia dell'apparato gastrointestinale: farmaci nell'ulcera peptica; antiemetici e procinetici; farmaci costipanti e lassativi, farmaci nelle malattie infiammatorie intestinali.
- Farmacologia del sistema endocrino: farmaci nel diabete
- Farmacologia dell'apparato respiratorio: farmaci nell'asma bronchiale:
- Farmacologia dei processi infiammatori: farmaci antiinfiammatori non steroidei, cortisonici, farmaci antileucotrienici
- Neuropsicofarmacologia: farmaci nel trattamento delle malattie neurodegenerative (morbo di Parkinson), farmaci anticonvulsivanti ed antiepilettici, analgesici centrali, ansiolitici ed ipnotici
- Farmacologia del sistema cardiocircolatorio e del ricambio elettrolitico: farmaci antiipertensivi, farmaci nell'insufficienza cardiaca, farmaci antianginosi, diuretici

FARMACI E SPORT

- Compatibilità del farmaco con l'attività fisica
- Effetti cardiovascolari dei farmaci di interesse medico sportivo

FARMACI DEL DOPING

- Doping: definizione ed aspetti legislative
- Classificazioni delle sostanze vietate e metodi proibiti

CENNI DI NUTRIZIONE, SUPPORTI ERGOGENI ED INTEGRATORI ALIMENTARI

CENNI DI FARMACOGENETICA, FARMACOGENOMICA E FARMACOEPIDEMIOLOGIA

BIOTECNOLOGIE EMERGENTI

PRINCIPI TERAPEUTICI ALTERNATIVI

Testi per l'esame:

- Testi:

- L.Aldo Ferrara: "Medicina dello Sport" EdiSES 2007
- Zeppilli P: "Manuale di Medicina dello Sport". 4^a Ediz. 2015
- David R. Mottram: "Drug in Sport (5th Edition)". Routledge Editore
- H. Rang: "Farmacologia" - Edizioni ElsevierMasson

- Testi di approfondimento:

- "World Anti Doping Agency (WADA). The 2014 prohibited list international standard. Available at:<https://wada-main-prod.s3.amazonaws.com/resources/files/WADA-Revised-2014-Prohibited-List-EN.PDF>
- CONI – Lista delle sostanze e metodi proibiti 2015:
<http://www.coni.it/it/attivitaaistituzionali/antidoping/2014-05-27-09-50-26/normativa.html?download=209:listadelle-sostanze-e-metodi-proibiti-wada-in-vigore-dal-1%C2%B0-gennaio-2015>
- S. Ferrara "Doping e antidoping" Edizione "Picci"

Obiettivi del corso:

"Conoscenza dei meccanismi fisiopatologici alla base di principali quadri patologici e dell'influenza dello sport sugli organi e apparati; Nozioni di base delle principali patologie dell'app. cardiovascolare, respiratorio, gastro-enterico, renale, emopoietico e immunitario e delle loro implicazioni nell'attività motoria. Inoltre, si dovranno acquisire le basi della farmacocinetica e della farmacodinamica, gli impieghi terapeutici e gli effetti indesiderati dei farmaci di principale uso in medicina."

Organizzazione delle Didattica : "Modulo didattico di 50 ore complessive suddiviso in lezioni da 2 e 3 ore."

Modalità di svolgimento delle lezioni: LEZIONI IN AULA

Modalità di frequenza: "Obbligatoria la frequenza ad almeno il 75% delle ore di lezione"

Modalità d'esame: ESAME ORALE

Bari, 29 Ottobre 2015

Il docente
Prof.ssa Marcella Prete